

Утверждено:

Заведующий Детским садом № 25

О. А. Фролова

№ 25
МЕНЮ на 29.05.2026

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность блюда
Завтрак	1. Запеканка из творога	130	391,54
	2. Кофейный напиток с молоком	200	93,34
	3. Бутерброд с маслом	50	117,4
	2 завтрак	Напиток из сока плодово-ягодного	100 68,9
Обед	1. Суп рыбный	200	133,0
	2. Макароны изделия отварные	150	211,09
	3. Печень по-строгановски	130	197,45
	4. Кисель	180	135,4
	5. Хлеб ржаной	50	82,70
«Уплотненный» полдник	1. Оладьи с маслом	160	361,52
	2. Чай сладкий с молоком	200	109,28
	3. Повидло	20	54,0